

Infobrief
Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen - Einzel und Mannschaften
Bezirk Schwäbisch Hall, Tauber und Ostalb
15.März 2020 in Crailsheim

Allgemeines:

Die Ausschreibung erfolgt auf der Grundlage der Regeln und Durchführungsbestimmungen für Rettungswettkämpfe und Meisterschaften im Rettungsschwimmen (Stand: 01.01.2020).
Achtung: Mit dem neuen Regelwerk gibt es zahlreiche Änderungen (siehe unten!)

Veranstalter: DLRG-Jugend Bezirk Schwäbisch Hall, Bezirk Tauber und Bezirk Ostalb

Ausrichter: DLRG-Jugendvorstand

Termin: Sonntag, 15.03.2020 Hallenbad Crailsheim

Ort: Hallenbad Crailsheim
5 x 25m-Bahnen – Wassertiefe 1,80 – 3,50 - Wassertemperatur: ca. 28°C

<u>Altersklasse</u>	AK 8	bis 2010	(keine Qualifikationsklasse für Württembergische Meisterschaft! Außer die Teilnehmer starten in der AK 10)
	AK 9	bis 2011	(keine Qualifikationsklasse für Württembergische Meisterschaft! Außer die Teilnehmer starten in der AK 10)
	AK 10	bis 2010	
	AK12:	bis 2007	
	AK13/14:	2007 – 2006	
	AK15/16:	2005 – 2004	
	AK17/18:	2003 – 2002	
	offene AK:	2001 und älter	

Meldungen: Auch dieses Jahr werden wir wieder eine lückenlose Mitgliedsbuchkontrolle durchführen. Daher wird der Abgabetermin für die Mitgliedsbücher am 29.02.2020 (Jahreshauptversammlung) sein.

Das Gesundheitszeugnis muss vom untersuchenden Arzt abgestempelt und unterschrieben werden. Alternativ zum Gesundheitszeugnis vom Arzt wird von uns auch die Selbsterklärung akzeptiert. Diese muss bei Minderjährigen von den Erziehungsberechtigten unterschrieben werden. Die Selbsterklärung wird von uns allerdings nur im Zusammenhang mit einer Erstuntersuchung anerkannt. Diese Erstuntersuchung muss in Form eines Gesundheitszeugnisses im Mitgliedsbuch eingetragen werden.

Meldeanschrift: Katharina Ulshöfer
Jeremias-Bauer-Straße 62
74589 Satteldorf
Tel. 07951 4722451
E-Mail: katharina.ulshoefer@bez-schwaebisch-hall.dlrg-jugend.de

Meldeschluss: Freitag, 29.02.2020 (Posteingang) bei der Meldeanschrift.
Nachmeldungen sind grundsätzlich nur mit Rücksprache möglich!

Teilnahmebedingung:

Teilnahmeberechtigt sind alle Rettungsschwimmer, die mindestens seit 01.01.2020 in einer Ortsgruppe des Bezirks Schwäbisch Hall, des Bezirks Tauber oder des Bezirks Ostalb Mitglied sind und die

Startvoraussetzungen (s. Regelwerk) erfüllen. Die Ortsgruppen versichern mit der Meldung das Erfüllen der Startvoraussetzungen.

Zuschauer:

Durch die steigenden Teilnehmerzahlen in den letzten Jahren, ist das Hallenbad an seine Belastungsgrenzen (Sicherheit, Lüftung, Lautstärke,...) geraten. Aus diesem Grund müssen in diesem Jahr die Anzahl der Betreuer und Zuschauer in Abhängigkeit der gemeldeten Starter begrenzt werden. Nach Eingang aller Meldungen bekommen die Ortsgruppen die Rückmeldung, wie viele Betreuer und Zuschauer sie mitbringen können. Eine optimale Betreuung der Wettkämpfer soll in jedem Fall gewährleistet werden.

Regelwerk:

Zitat aus der offiziellen Mitteilung zur Änderung des Regelwerks von Markus Graßer, SRUS LV Württemberg:

Verbunden mit dem Inkrafttreten des neuen nationalen Regelwerks ist unter anderem eine Änderung bei den REC-Werten für die Ermittlung der Punktzahlen im Mehrkampf.

Ab sofort benötigen wir in allen Altersklassen die Deutschen Rekorde für die Ermittlung der Punktzahl bei den Mehrkampfmeisterschaften. In den vergangenen Jahren haben wir diese Rekorde in der AK17/18 und der offenen AK nicht gepflegt, da für die REC-Werte die Weltrekorde relevant waren.

Die weiteren wichtigsten Änderungen im Regelwerk 2020 sind:

- Die AK 15/16 haben nun auch das Angebot der gleichen 6 Disziplinen, wie die AK 17/18 und offene AK.
- In der AK 25 bis 45 gibt es eine vierte Disziplin als Auswahldisziplin (100m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter). Es werden aber weiterhin 3 Disziplinen absolviert.
- Rettungssportler, die als Einzelteilnehmer bei den Deutschen Meisterschaften des Vorjahres gestartet sind, dürfen nun auch bei den Einzel-Seniorenmeisterschaften starten.
- Die Altersobergrenze bei Senioren-Mannschaftswettkämpfen ist verändert worden.
- In der AK 12 werden nun 4 x 50 m Hindernisstaffel geschwommen.
- Die 4 x 25 m Rettungsstaffel wird in geänderter Reihenfolge geschwommen: 25 m Flossenschwimmen, 25 m Freistil, 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit mit Flossen, 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- Die 4 x 50 m Rettungsstaffel setzt sich zusammen aus: 50 m Freistil, 50 m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme, 50 m Schleppen einer Puppe, 50 m Schleppen einer Puppe mit Flossen
- Die Flossen in der AK 12 dürfen eine maximale Breite von 23 cm nicht überschreiten. Es gibt ergänzend dazu ein Merkblatt Flossen.

Im folgenden Links zu einer Synopse des neuen und alten Regelwerks bzw. der Durchführungsbestimmungen.

[https://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-](https://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/AA_DLRG2019/Rettungssport/Disziplinen/dlrg-rettungssport-synopse-regelwerk-2016-2020.pdf)

[Mitglieder/AA_DLRG2019/Rettungssport/Disziplinen/dlrg-rettungssport-synopse-regelwerk-2016-2020.pdf](https://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/AA_DLRG2019/Rettungssport/Disziplinen/dlrg-rettungssport-synopse-regelwerk-2016-2020.pdf)

[https://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-](https://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/AA_DLRG2019/Rettungssport/Disziplinen/dlrg-rettungssport-synopse-durchfuehrungsbestimmungen-2016-2020.pdf)

[Mitglieder/AA_DLRG2019/Rettungssport/Disziplinen/dlrg-rettungssport-synopse-durchfuehrungsbestimmungen-2016-2020.pdf](https://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/AA_DLRG2019/Rettungssport/Disziplinen/dlrg-rettungssport-synopse-durchfuehrungsbestimmungen-2016-2020.pdf)

Alle weiteren Informationen, die ihr noch benötigt, sowie die Excel-Tabelle für die Meldung, werden euch bis spätestens Ende Januar in einem weiteren Infobrief mitgeteilt.

Über eine zahlreiche Teilnahme und einen kameradschaftlichen Verlauf der Wettkämpfe freut sich die Bezirksjugend Schwäbisch Hall und Bezirksjugend Tauber

Nathanael Wössner
Bezirk Schwäbisch Hall - Jugend
Ressortleiter - SRUS

Katharina Ulshöfer
Bezirk Schwäbisch Hall - Jugend
Stellv. Ressortleiterin - SRUS

Die DLRG-Jugend Schwäbisch Hall ist Mitglied im Kreisjugendring Schwäbisch Hall